



Stichting Een Helpende Hand

SEHH

A Helping Hand Foundation

Berkstraat 21 2565 MR Den Haag
NL03 ASNB 0854 6928 43/NL76 INGB 0006 8919 57
Telefoon 070-365 6168
E-mail: info@sehh.nl Web: www.sehh.nl

Nieuwsbrief nummer 34, december 2022

Er is afgelopen jaar veel veranderd. De oorlog in Oekraïne heeft wereldwijd de prijzen van brandstof en voedsel opgestuwd. Dat doet zich ook gelden in 'onze' landen Sri Lanka en Sierra Leone. Het arme deel van de bevolking is het slachtoffer, dagelijkse maaltijden worden bij gebrek aan geld overgeslagen. Sri Lanka wordt extra getroffen door een ernstige economische crises. De inflatie belooft 70%. Er is gebrek aan alles. SEHH ondersteunt projecten die de mensen duurzaam op weg helpen.

Sri Lanka

Afgelopen jaar hebben we onze hulpverleners op hun verzoek geld gegeven voor acute voedselhulp. Dit toont onze solidariteit met hen, maar het is een druppel op een gloeiende plaat. Onze hulp aan goed georganiseerde 'moestuin-projecten' en aan jongeren om onderwijs te kunnen blijven volgen is uiteindelijk effectiever.

Eigen groenteteelt

Op het arme platteland hebben de meeste bewoners een stukje grond bij hun huis. Samen met onze partner Havonos en Wilde Ganzen droegen we bij aan een moestuinproject met teeltadviezen, gereedschap en zaden. Veertig huishoudens konden er zelf mee aan de slag. Al na een paar maanden haalden zij hun eerste oogst binnen. De vrouwen kookten maaltijden voor groepen ouderen en kinderen. Het project maakt de mensen actief, zorgzaam en zelfvoorzienend.



De vrouwen van het 'Home Garden project'.



De dag begint met meditatie

Onderwijsproject

Zuster Therese Ranee zette een naschools onderwijstraject op voor meisjes. Zij krijgen in vier maanden tijd intensief les in grammatica, Engels, huishoudkunde en computervaardigheden. De zuster laat hen elke dag mediteren en geeft hen mee hoe hun leven in te richten. De leerlingen zijn die vier maanden intern. SEHH betaalt mee aan de kosten, waaronder dagelijks een goede maaltijd.

Sierra Leone

In het afgelopen jaar wordt een aantal programma's voor 'onze' drie middelbare scholen voortgezet, zoals studiebeurzen, remedial teaching en de training van leraren. We zien een stijgende lijn in de schoolresultaten: de percentages geslaagden voor de landelijke eindexamens nemen gestaag toe. Een bemoedigend teken!

Tijdens ons bezoek in november jl. werden alle lopende projecten grondig besproken en waar nodig nieuwe afspraken gemaakt om tot het gewenste resultaat te komen. In 2022 is het volgende bereikt:

Computer lab Yonibana Secondary School

In Yonibana konden we het nieuwe gebouw openen met de overhandiging van twee meegebrachte laptops. De volgende stap is de aanschaf van een aantal computers om les te geven. Er is geen elektriciteit in de buurt, dus moeten er zonnepanelen op het dak en batterijen om de computers buiten zonne-uren aan de gang te houden. Het volgende project voor deze school.



De overhandiging van de laptops



Ongehuwde tienermoeders krijgen praktijkles

Tuinbouwonderwijs voor jonge moeders

Een veel voorkomend probleem in Sierra Leone: tienerzwangerschappen. Voor de meisjes rampzalig: de schande van de familie, isolement en een eind aan hun opleiding. Met hulp van SEHH begon onze school in Yonibana voor hen een apart leertraject. Twintig moeders (van 14 tot 19 jaar...) volgen tuinbouwlessen, zowel in de klas als op het land. Nu, na vier maanden, krijgen zij gereedschap en zaad om met begeleiding zelf bij huis hun groente te verbouwen. De terugkeer naar school betekent veel voor hen: de onderlinge contacten en iets van hun waardigheid terug.

Family Life Education

Vorig jaar berichtten we al over dit programma: (seksuele) voorlichting op school om de leerlingen, meisjes én jongens, met de uitdagingen van het leven vertrouwd te maken. De effecten bleven niet uit. Het aantal tienerzwangerschappen daalde spectaculair. We stelden samen met de initiatiefnemende leraar een handleiding op. Het programma wordt, ook met onze steun, toegepast op andere scholen.

Herstel school Makeni

Sinds twee jaar helpen we een kleine middelbare school in Makeni, geleid door Mrs. Kumba Sesay. Het begon met een uitbreiding van de school, maar in september blies een zware storm het gehele dak eraf en verruïneerde het meubilair. Triest om te zien. SEHH besloot om Kumba te helpen met de reparatie en we hopen dat de 180 leerlingen binnenkort weer de lessen binnen kunnen volgen.



Klaslokaal vóór de storm: toen al erg armoedig



Na de storm, zwaar beschadigd

Modeltuin SDA SS Secondary School Yele

Yele is een dorp, gelegen in het binnenste binnenland en alleen bereikbaar via een 25 km zandweg vol kuilen. De mensen leven er van eigen landbouw en van plantages met palmbomen. Wij stimuleren onze school om de landbouw te verbeteren met een 'modeltuin'. Dat is door een enthousiaste leraar in gang gezet. We gaven voor Afrika geschikt zaad om uit te proberen. We hopen dat de school op agrarische gebied een voortrekkersrol gaat vervullen.



De modeltuin, omheind tegen loslopende geiten



Buiten les, in de schaduw van een boom

Nieuwe klaslokalen

Het succes van de school in Yele trekt nieuwe leerlingen aan. Bij gebrek aan ruimte wordt er buiten lesgegeven. Er is een plan voor extra lokalen. Samen met onze partners Smarter Hospital en Wilde Ganzen werken we aan de realisering daarvan.

Van onze penningmeester 2022

We ontvingen van donateurs: € 35.904. We hebben aan projecten uitgegeven: € 66.129.

Sri Lanka

- Tehuizen Sunethra: onderwijs, corona noodhulp € 1.072
- Monniken Pannindriya, Saranankara, Fr. Marius: sociaal werk, onderwijs, corona noodhulp € 2.424
- Carmelitessen: onderwijsprojecten € 3.279
- Tuinbouwonderwijs/voedselproject OMI (i.s.m. Havonos en Wilde Ganzen) € 3.625
- Fr. Jeyabalan: schoolgeld/studiebeurzen 12 leerlingen uit arme gezinnen in Vavuniya € 2.500

Sierra Leone:

Uitgaven t.b.v twee middelbare scholen van 800-900 leerlingen: SDA SS Yele en Yonibana SS € 33.157

- Studiebeurzen leraren en studenten op de middelbare scholen (Yele en Yonibana)
- Training leerkrachten en bijdragen voor leerkrachtondersteuners uit het dorp (Yele)
- Ondersteuning/remedial teaching leerlingen middelbare scholen (Yele en Yonibana)
- Onderwijsmiddelen: studieboeken, laptops, landbouwgereedschap, internetfaciliteit e.a.
- Lessen voorlichting Family Life, hygiëne, seksualiteit middelbare school (Yonibana)
- Nascholing drie directeuren van de middelbare school (Yele)
- Twee motoren t.b.v. de schoolleiding (Yele, Yonibana)
- Afronding bouw/inrichting computerlokaal middelbare school (Yonibana)
- Middelbare school in Makeni: verbeteren schoolgebouw, ook na stormschade € 4.040
- Donateursproject LIDO, Sierra Leone: studiebeurs en project voor ongehuwde moeders € 1.944
- Administratiekosten (KvK, website, nieuwsbrief, secretariaat, bankkosten) € 506

We hebben onze reserves aangesproken om de nieuwe uitgaven te kunnen financieren.

U kunt een uitgebreid financieel jaarverslag 2022 in het voorjaar van 2023 vinden op onze website of opvragen bij de penningmeester.

Het bestuur dankt u voor uw steun en wenst u allen een hartverwarmend Kerstfeest en een voorspoedig 2023

Piet Houtenbos (voorzitter), Tineke van Blijswijk (penningmeester), Sita Kooij (secretaris), Nellie Hanemaaijer (lid) en Frank 't Hart (adviseur)